

‘22년도 국립산림치유원 「청년들의 리틀 포레스트」 모집 공고문

국립산림치유원에서는 청·장년들에게 산림복지분야 일자리 체험 기회를 제공하고 진로설정에 도움을 주기 위해 「청년들의 리틀 포레스트」 참여단체를 모집하오니 많은 지원 바랍니다.

2022년 8월

국립산림치유원장

I 사업 개요

- 사업명 : 「청년들의 리틀 포레스트」
- 모집대상 : 산림복지분야 일자리 고용에 관심 있는 대학 등
* 신청자격: 만 15세 이상의 청·장년으로 구성 (30명 이상)
- 사업장소 : 국립산림치유원(경북 영주시 봉현면 테라피로 209)
- 운영 : 2022년 9월 ~ 11월(1박2일 숙박형)

II 모집 신청

- 모집일정 : 2022년 9월, 10월
- 모집방법 : 국립산림치유원 홈페이지 게시 및 공문발송
- 캠프유형 : 숙박형(1박2일)

연번	날짜	인원	객실(수련센터)
1회차	9. 13.(화) ~ 14.(수)	40명	2인실*20개
2회차	10. 7.(금) ~ 8.(토)	32명	4인실*8개

- 주요내용 : 숲 환경을 활용한 산림치유 체험 프로그램
- 관련문의 : 산림치유1팀 유로하 주임(☎ 054-639-3543)
- 신청방법 : 학과 206호 김진우 연구원, 이주형 교수에게 신청

III 운영 내용

- (기관소개) 오리엔테이션 및 시설견학 등
- (산림복지일자리 홍보) 산림복지의 이해, 산림복지전문가 안내, 산림복지운영 사례 공유, 직무별 안내 및 취업 컨설팅 등
- (산림치유프로그램 체험) 국립산림치유원 대표 프로그램 숲치유, 건강치유 등 맞춤형 프로그램 체험
- (녹색자금 연계) 복권기금을 활용한 프로그램·숙소·식사 무료지원

- 붙임 1. 나눔의 숲 캠프 참가 공문 및 참가신청서 서식 1부.
2. 캠프 세부일정 1부.
3. 국립산림치유원 안내 1부.

1박2일형

○ 일정표 예시

구 분	시 간	내 용	비 고
1일차	- 14:00	- 입소 및 OT	
	14:00 - 15:00	- 산림복지일자리특강(진로교육)	
	15:00 - 16:00	- 밸런스테라피(소도구운동 및 통나무명상)	
	16:00 - 18:00	- 입실 및 휴식	
	18:00 - 19:00	- 석식	
	19:00 - 21:00	- 수치유체험	
2일차	08:00 - 09:00	- 조식	
	09:00 - 10:00	- 휴식	
	10:00 - 12:00	- 숲을거닐다(데크로드 숲산책 또는 해먹체험)	
	12:00 - 13:00	- 중식 / 귀가	

※ 예약상황에 따라 순서가 변경될 수 있음

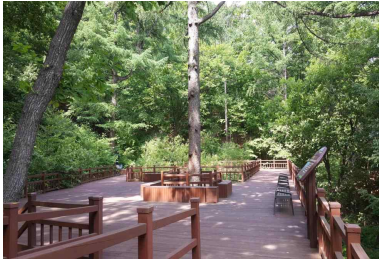
※ 예상 참가비(20인 예시)

구 분	금 액(원)	산 출 근 거 (단위: 원)
청 년 들 의 리틀 포레스트	1,560,000	- (숙 박 비) $42,000 \times 1(\text{일}) \times 10(\text{실}) = 420,000$ - (식 사 비) $7,000 \times 3(\text{식}) \times 20(\text{명}) = 420,000$ - (프로그램) $4,000 \times 4(\text{시간}) \times 20(\text{명}) = 320,000$ - (수 치 유) $10,000 \times 2(\text{시간}) \times 20(\text{명}) = 400,000$ ※ 수련센터(SA) 비수기 요금 적용: 2인 1실 기준 ※ 프로그램비 20인 이상 단체 할인(20%) 적용
합 계	1,560,000	전액 무료지원(녹색자금)

□ 시설현황

○ 치유숲길

- 마실치유숲길 데크로드, 잣나무숲 등: 산림치유프로그램을 위한 혼효림 숲길 조성



○ 숙박시설

- 주치마을: 단독형 숙박시설로 다양한 치유프로그램과 연계한 숙박서비스 제공



- 수용인원 : 최대 70명
- 객실수량 : 17객실
- 2인실(4), 4인실(8), 6인실(5)

※ 친환경 소재 활용 : 편백, 목재, 황토마감재

- 수련센터: 학교 · 직장 등 단체 대상 산림치유 프로그램과 숙박 서비스 제공



- 수용인원 : 최대 200명
- 객실수량 : 35객실
- 2인실(20), 4인실(15)

※ 산림치유동(2인실)과 숙박치유동(4인실)

○ 주요시설

- 건강증진센터 및 수치유센터: 치유장비 마사지 및 수치유 체험활동 제공



- 아쿠아스파(수압 마사지)
- 아쿠아라인(물침대형 수압마사지)
- 음파진동기기
- 건식반신욕기

- 회의 및 교육시설, 편의시설(식당, 카페) 등 보유



□ 프로그램 세부내역

○ 단위프로그램 소개

프로그램명	활동 내용
 <p>산림복지일자리특강</p>	<ul style="list-style-type: none"> · 산림복지의 이해 및 국립산림치유원 주요 업무 소개 · 직원이 알려주는 산림복지 현장 및 직무 소개
 <p>숲에 안기다(해먹체험)</p>	<ul style="list-style-type: none"> · 숲 속 해먹에서 휴식을 취하며 숲을 통해 활력을 충전하는 프로그램 · 해먹에서 편안하게 휴식을 취하며 스트레스를 줄이고 원기 회복하는 시간 · 일광욕과 계곡 족욕을 즐기며 몸과 마음의 피로를 씻어냄
 <p>숲을 거닐다(데크로드)</p>	<ul style="list-style-type: none"> · 백두대간 능선 속 데크로드를 거닐며 한국의 숲과 생태를 알아봄 · 피톤치드 호흡명상, 올바른 걷기, 치유 스트레칭 등 숲에서 할 수 있는 여러 활동으로 건강증진과 면역력 향상을 도움
 <p>밸런스테라피(소도구운동)</p>	<ul style="list-style-type: none"> · 다양한 운동 소도구를 활용하여 온 몸 구석구석을 풀어주는 이완 프로그램 · 폼롤러를 이용하여 근막이완과 림프절 자극을 통해 혈액순환을 돕는 활동 · 스파이키 트윈롤러로 셀룰라이트 축적을 예방하며 굳어 있는 몸을 마사지함
 <p>수치유체험</p>	<ul style="list-style-type: none"> · 신나는 수중체조와 여러 가지 운동을 통해 스트레스를 날리는 수(水)치유 · 누들테라피 등 다양한 수중 운동 심폐지구력을 강화하고 수압마사지로 심신의 긴장감을 낮추어 심신이완을 돕는 프로그램